

Afval

KRANT

MAART 2023



IN DE KIJKER:

Neen tegen broodverspilling!

Milo, Margot en Mauro uit Herentals:

‘Oud brood niet weggooien maar oppeuzelen!’





Voorkom verspilling, red elk sneetje!

Bij voedselverspilling is brood kampioen! Naar schatting wordt ongeveer een derde van al het brood dat wereldwijd wordt geproduceerd, weggegooid. Dit heeft een grote impact op het milieu. De productie van brood vereist immers grote hoeveelheden water, land en energie. Wat een verspilling van middelen! Als er geen brood zou worden weggegooid in de wereld, komt er veel minder CO₂ vrij. Dit zou hetzelfde effect hebben als het planten van 5,3 miljoen bomen. Voorkomen van broodverspilling is dus van groot belang. Enkele tips & tricks hoe jij elk sneetje kunt redden, vind je op pagina 3.

Nu de lente eraan komt, is het tijd om je tuin aan te pakken. Compost is de ideale grondverbeteraar om je tuin in topconditie te krijgen. Een flinke hoeveelheid compost zorgt voor een humusrijke tuingrond die kruimelig en licht van structuur blijft én compost draagt bij aan een verbeterde waterhuishouding. Meer informatie over compost op pagina 4 en 5.

Johan Leysen
voorzitter IOK Afvalbeheer

“Broodverspilling heeft grote impact op het milieu.

Eenvoudig recept tegen broodverspilling: egg in a hole

‘Egg in a hole’ is een eenvoudig maar lekker ontbijtgerecht dat je in slechts enkele minuten kan bereiden. Een smakelijke manier om je dag goed te beginnen!



1

Plaats een glas op een boterham en snij een cirkel uit.



2

Doe boter in een pan, bak de boterham aan beide kanten (maak een dubbele boterham als je kaas en/of ham gebruikt) en breek een ei in de boterham.



3

Laat 2 minuten bakken en kruid naar keuze.

Ingrediënten:

- sneetjes oud brood
- boter
- ei
- peper en zout
- optioneel: ham en/of kaas



“Alexander uit Westerlo: Met het oud brood van vrijdag, maak ik een heerlijke snack voor mijn vrienden in het weekend!

Elk sneetje telt!

Kempenaren houden van een lekkere boterham. Maar wist je dat brood het meest verspilde voedsel is? Gemiddeld gooit iedere Kempenaar 4,44 kg of 5 broden per jaar weg. Liefst 12% van totale voedselverspilling. Onze warme bakkers stoppen veel tijd, liefde en lekkere ingrediënten in hun brood. Doodzonde om dat lekkere brood weg te gooien. De belangrijkste regel om verspilling tegen te gaan is: koop simpel niet meer brood dan je nodig hebt want elk sneetje telt!



*De brochure 'Elke sneetje telt!' kan je aanvragen via afvalbeheer@iok.be of via www.iok.be/brochurebroodverspilling

Voorkom broodverspilling

- Koop simpel niet meer brood dan je nodig hebt.
- Brood dat je zelf snijdt, droogt minder snel uit.
- Kocht je toch te veel brood? Brood dat je niet binnen de 2 dagen opeet, vries je best (in porties) in.
- Wanneer je de bevroren sneetjes in je brooddoos meeneemt, zijn ze tegen lunchtijd ontdooid en smaken de boterhammen vers.
- Liever iets krokants? De bevroren sneetjes kan je ook in de broodrooster stoppen.
- Je kan brood het langste vers houden door het te bewaren in zijn originele broodzak en in een broodtrommel of plastic zak.
- Toch overschotjes van brood? Maak er paneermeel van. Al eens gedacht aan wentelteefjes, broodpudding of croque monsieurs? Of probeer een van de vele, lekkere recepten met oud maar niet verloren brood.



€15



Geen brood verspillen? Goed voor je portemonnee!

Gemiddeld gooien we 5 broden per persoon per jaar weg. Een doorsnee brood kost 3 euro. Dan werp je 15 euro per persoon gewoon weg. Hoewel dit misschien niet veel lijkt, kan je er bijvoorbeeld bioscooptickets van kopen of een lekkere lunch. Voor een gezin van 4 betekent dat 60 euro. Zonde van het geld en het brood.

Compost, de magie achter een gezonde tuin

Bestel tijdig!

014 56 27 75 of www.iok.be/compost

	zelf afhalen		thuislevering tot 7 m ³		thuislevering compost meer dan 7 ton		
	zak recyclageparken	los milieubedrijven Beerse/Merksplas/ Vosselaar en Laakdal/Meerhout	bigbag = 1 m ³ € 15 waarborg bigbag inbegrepen	los tot 7 m ³	los 7 ton 1 halve vrachtwagen	los 14 ton 1 volle vrachtwagen	los 25 ton 1 volle vrachtwagen + aanhangwagen
tuincompost	€ 2/zak	€ 13/ton	€ 40/bigbag* (±700 kg)	€ 25/m ³ (±700 kg)	€ 135/7 ton	€ 195/14 ton	€ 295/25 ton
topgazoncompost	€ 4/zak	€ 23/ton	€ 50/bigbag* (±700 kg)	€ 35/m ³ (±700 kg)	van 8 tot en met 13 ton en van 15 tot en met 24 ton betaal je € 14 per extra ton leveringen van meer dan 25 ton: prijzen op aanvraag		
potgrond	€ 4/zak	€ 60/m ³ * (±365 kg)	€ 100/bigbag* (±365 kg)	€ 85/m ³ (±365 kg)	betalen bij levering: cash of via payconiq 		
	*potgrond wordt in Laakdal/Meerhout niet los verkocht		*waarborg wordt teruggestort na intact inleveren op recyclagepark				
	betalen met bankkaart		betalen na bevestiging bestelling en voor levering op rek.nr. BE35 0910 0413 3037				



De compost van IOK Afvalbeheer wordt lokaal geproduceerd en heeft het Vlaco kwaliteitslabel.

Maak je tuin klaar voor de lente!

tuincompost: afgezeefd op 10 mm. Het is een slimme bodemverbeteraar die het bodemleven verhoogt, uitdroging tegengaat en zorgt voor meer structuur in de bodem. Compost is ideaal om te gebruiken bij aanleg van een gazon (10-15 kg/m²). Je kan compost ook gebruiken in de moestuin of als mulchmateriaal tussen struiken en bomen.

topgazoncompost: extra fijne compost afgezeefd op 5 mm. Strooi een dun laagje (2 kg/m²) topdressing over je gazon voor een sterke en groene grasmat.

potgrond: een universele en milieuvriendelijke potgrond waarbij turf zoveel mogelijk vervangen is door groencompost. Potgrond is ideaal om bloemen in te planten.



“René uit Geel: Heel gemakkelijk. Bestellen, betalen en 't is er!

Hoeveel compost heb je nodig?

Om te berekenen hoeveel compost je nodig hebt, is er de handige compostcalculator van Vlaco. Ga naar www.vlaco.be/compostcalculator.

“Hilde uit Herentals: Zoals we alles zouden moeten behandelen met liefde, zo geven we onze tuin ook veel liefde en compost!



Hoe bestel je compost?

- Je bestelt telefonisch op 014 56 27 75 of online via www.iok.be/compost.
- Je krijgt telefonisch of via mail de leveringsdatum en info over hoe je moet betalen.
- De compost wordt op de afgesproken dag geleverd en je kan meteen aan de slag.
- Zelf compost afhalen? Dat kan zonder vooraf te verwittigen op de milieubedrijven Beerse/Merksplas/Vosselaar (Moerstraat 27 in Merksplas) of Laakdal/Meerhout (Kiezel 300 - Meerhout).



“Michelle, Leen en Nicole, afvalinfolijn: Vragen over compost of compost bestellen, wij helpen je graag verder.

Houtsnippers in je tuin

Het gebruik van houtsnippers geeft je tuin een natuurlijke uitstraling, voorkomt dat de bodem snel uitdroogt én weert het onkruid. Het snoeihout, verzameld op de Kempense recyclageparken en door de gemeentelijke groendiensten, wordt verkleind tot houtsnippers.

zelf afhalen	€ 40/ton
zelf afhalen op milieubedrijven van IOK Afvalbeheer	
aan huis geleverd	€ 55/bigbag
(bigbag = 1 m ³ = ± 275 kg)	
los aan huis geleverd	€ 400/10 m ³
alleen mogelijk per 10 m ³	



“Jolien, recyclageparkwachter: Eerst compost komen halen, dan de handen uit de mouwen steken met de gratis tuinhandschoenen!

Gratis tuinhandschoenen op de Kempense recyclageparken!

Wie in april op het recyclagepark* tuincompost, topgazoncompost of potgrond van Vlaco koopt, krijgt een prachtig paar tuinhandschoenen cadeau. 1 paar tuinhandschoenen per klant, zolang de voorraad strekt.

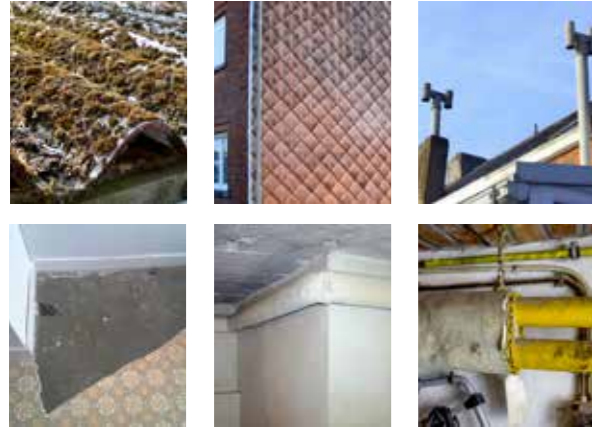
Vlaco-compost is een duurzame bodemverbeteraar, zorgvuldig gerecycleerd uit organisch materiaal. Je sluit de biologische kringloop en je kiest voor een 100% natuurlijk en veelzijdig inzetbaar product. Met een compostkuur wapen je jouw tuinbodem tegen langere droogte- en hitteperiodes én plotse, felle regenval. Want met compost steek je een spons in de grond. Zo houdt compost langer vocht vast tijdens droogteperiodes en absorbeert het goed bij wateroverlast.

*Niet in de milieustraat van Baarle-Hertog.

Op weg naar een asbestvrije Kempen

Asbest werd in het verleden vaak gebruikt vanwege zijn isolerende, hittebestendige en materiaalversterkende eigenschappen. Maar het werd duidelijk dat asbest ook gevaarlijk is voor de gezondheid. Om die reden is het gebruik van asbest sinds 1998 in België verboden. De kans dat in een oudere woning, appartement of school in de Kempen asbest aanwezig is, blijft toch zeer groot. Het veilig verwijderen is dan ook van cruciaal belang. Of je het zelf mag verwijderen of je beroep moet doen op een erkende verwijderaar, voor iedereen gelden dezelfde veiligheidsregels: draag beschermende kledij en voorkom stofvorming tijdens het verwijderen van asbest! Zo gaan we samen op weg naar een asbestvrije Kempen.

Het verschil tussen hechtgebonden en niet-hechtgebonden asbest



Bij **hechtgebonden** asbest zitten de asbestvezels stevig vast aan ander materiaal zoals cement. Voorbeelden zijn golfplaten, leien, schouwbuizen, bloembakken ...

Bij **niet-hechtgebonden** asbest zitten de asbestvezels niet stevig vast aan een ander materiaal. Voorbeelden zijn vloerbedekking en leidingisolatie.

Asbest zelf afvoeren naar het recyclagepark

Hechtgebonden asbest dat je naar het recyclagepark brengt, moet verpakt worden in transparante, plastic folie. Grote stukken asbestafval, zoals golfplaten, verpak je in doorzichtige plastic bouwfolie van minstens 100 micron dikte. Sluit goed af met een stevige plakband. Kleinere stukken asbestafval, zoals leien, kan je in doorzichtige plastic folie, maar ook in stevige transparante plastic zakken verpakken. Verpak ze 2 keer in plastic zakken en sluit goed af met een stevige plakband. Zorg ervoor dat het verpakte asbest vlot hanteerbaar blijft, dus maximaal 2 golfplaten per pak.

Alle informatie vind je op www.iok.be/asbest-zelf-afvoeren-naar-het-recyclagepark.

Hechtgebonden asbest aan huis laten ophalen

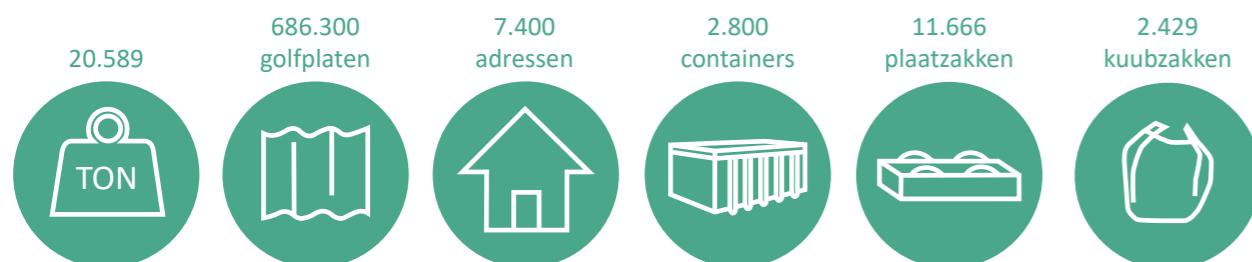
In de Kempen zijn er nog heel wat gebouwen waarvan de daken en gevels bestaan uit asbestgolfplaten of -leien. Een versnelde afbouw is belangrijk en daarom kan je al een tijdje asbest ook thuis laten ophalen in plaat- of kuubzakken of in een container.

Alle informatie vind je op www.iok.be/asbest-aan-huis-laten-ophalen.

	max. aantal	inhoud	prijs
plaatzakken	6	in 1 plaatzak passen +/- 13 platen = +/- 400 kg = 30 m ²	€ 30/stuk vanaf 2de € 20/stuk
kuubzakken	6	in 1 kuubzak past +/- 40 m ² asbestleien of dergelijke	€ 30/stuk vanaf 2de € 20/stuk
container	2	vanaf 180 m ² (+/- 80 platen = +/- 2.400 kg) krijg je 1 container	€ 170/container

Al meer dan 1 golfplaat per Kempenaar opgehaald!

Het aan huis laten ophalen is een groot succes. Bij de meer dan 530.000 Kempenaren werden al 686.300 golfplaten opgehaald. Dus 1,3 golfplaat per Kempenaar! In de infographic vind je alle andere cijfers.



Niet-hechtgebonden asbest verwijderen in 3 stappen



Katrijn uit Westerlo kocht een wat ouder appartement dat ze helemaal wil opknappen. Ze vermoedde echter dat in de oude vloerbekleding mogelijk asbest zat. Om haar nieuwe woning helemaal asbestveilig te maken, stapte ze in het asbestproject van IOK om niet-hechtgebonden asbest te laten verwijderen. Hier de 3 stappen die Katrijn volgde:

Stap 1:

Katrijn nam met IOK contact op om een asbestonderzoek aan te vragen. Ze betaalde slechts € 25 voor het onderzoek van de oude vloerbekleding.

Stap 2:

De asbestdeskundige kwam naar Westerlo om de oude vloerbekleding te inspecteren. Hij nam een staal van de asbestverdachte vloeren voor het labo. Katrijn ontving het rapport dat bevestigde dat de vloerbekleding asbest bevatte. Het rapport vermeldde ook wat de meest geschikte verwijdermethode was.

Stap 3:

Katrijn besluit om de oude asbesthoudende vloerbekleding te laten verwijderen en neemt terug contact op met IOK. IOK stuurt een erkende asbestverwijderaar ter plaatse en deze maakt een prijsofferte. Katrijn gaat akkoord met de prijs. Door subsidies is er een financiële tussenkomst* van 50 % van de totale kosten. Het asbest wordt verwijderd.

*Alle info over het project en de financiële tussenkomst vind je op www.iok.be/asbestproject.

Niet-hechtgebonden asbest verwijderen, hoe werkt dat?

Om asbest veilig te verwijderen wordt de ruimte, waarin het aanwezig is, hermetisch afgesloten en in onderdruk gezet. De onderdruk is een extra voorzorgsmaatregel om te voorkomen dat schadelijke stoffen ontsnappen. Volledig ingepakt in beschermende kledij wordt de asbesthoudende vloerbekleding verwijderd. Het verwijderde asbest wordt dubbel verpakt in zakken. Zowel de zakken asbest als de asbestverwijderaar gaan door een sas met douche. Zo kan er geen enkel asbestdeeltje ontsnappen. Pas daarna kan het asbest veilig uit de woning verwijderd worden.



Winnaars fotowedstrijd 'kakje-zakje-bakje'

Kempenaren houden van hun hondjes maar niet van de strontjes. Dat bewees de fotowedstrijd 'kakje-zakje-bakje'. De opdracht was eenvoudig: maak een mooie, leuke, originele of grappige foto van je hond, samen met een hondenpoepzakje. De oproep viel in de smaak want heel wat foto's van trouwe viervoeters werden ingezonden. Met deze fotowedstrijd werd het verplichte hondenpoepzakje op een ludieke manier in de kijker gezet.

De 10 winnaars zijn bekend en ontvangen elk een cadeaubon van 50 euro. Hier de winnende foto's, 5 met de meeste likes op Facebook en 5 gekozen door de jury.



Ans uit Herentals



Conny uit Beerse



Simonne uit Herenthout



Heidi uit Mol



Wendy uit Turnhout



Lieve uit Heist-op-den-Berg



Dorien uit Ravels



Laurie uit Herentals



Jolien uit Geel



Leen uit Vorst-Laakdal

Capsules van koffie en andere dranken vanaf nu bij PMD



aluminium capsule

plastic capsule

Goed nieuws voor alle koffieliefhebbers! Sinds 1 januari 2023 mogen zowel de aluminium als de plastic koffiecapsules in de PMD-zak. Ook de capsules van andere dranken zoals chocolademelk of thee mag je bij PMD sorteren.

Koffiecapsules zijn de afgelopen jaren steeds populairder. Maar tot nu toe was er geen uniform systeem voor de inzameling en de recyclage. En dat is jammer, want ze bevatten waardevolle materialen zoals aluminium en plastic.

Dat is nu anders. Fost Plus werkte samen met de producenten Nespresso, Nestlé en JDE Peet's aan een duurzame recyclage-oplossing voor de capsules. Niet evident: het zijn immers heel kleine verpakkingen en ze bevatten na gebruik nog heel wat gruis. De sorteercentra voor PMD werden daarom speciaal aangepast voor de capsules.

Nu kan je de capsules gewoon bij PMD sorteren. Dat is niet alleen handig, maar betekent ook dat alle capsules een nieuw leven krijgen!

COLOFON

De 'afvalkrant' is een uitgave van IOK Avalbeheer, jaargang 2023 - **Verantwoordelijke uitgever:** Paul Macken, directeur IOK Afvalbeheer, Antwerpseweg 1, 2440 Geel - T 014 58 09 91
Redactie: IOK Afvalbeheer **Vormgeving:** Imapro Realisations, Herentals